SKILL

TECHNOGYM®

The Wellness Company

HOME WELLNESS

Home Wellness a été spécialement conçu pour votre bien-être.
Le design, l'attention portée aux détails et l'élégance du produit contribuent à l'amélioration de votre environnement.
Il offre la meilleure expérience d'entraînement dans l'environnement qui vous est le plus cher : votre maison.

Nerio Alessandri
Fondateur et Président de Technogym®

Sommaire

SKILLROW™	**10**
SKILLBIKE™	**28**
SKILLMILL™	**44**
SKILLRUN™	**62**
Une expérience d'entraînement complète	**76**
Wellness Design	**80**
Caractéristiques techniques	**84**
Coordonnées	**86**

TECHNOGYM®

TECHNOGYM
TECHNOGYM

Pure performance

S'inspirant des mouvements des athlètes professionnels, notre SKILL LINE a la compétition dans son ADN. Elle teste vos capacités et repousse les limites de votre potentiel.

SKILL

SKILLROW™

SKILLRUN™

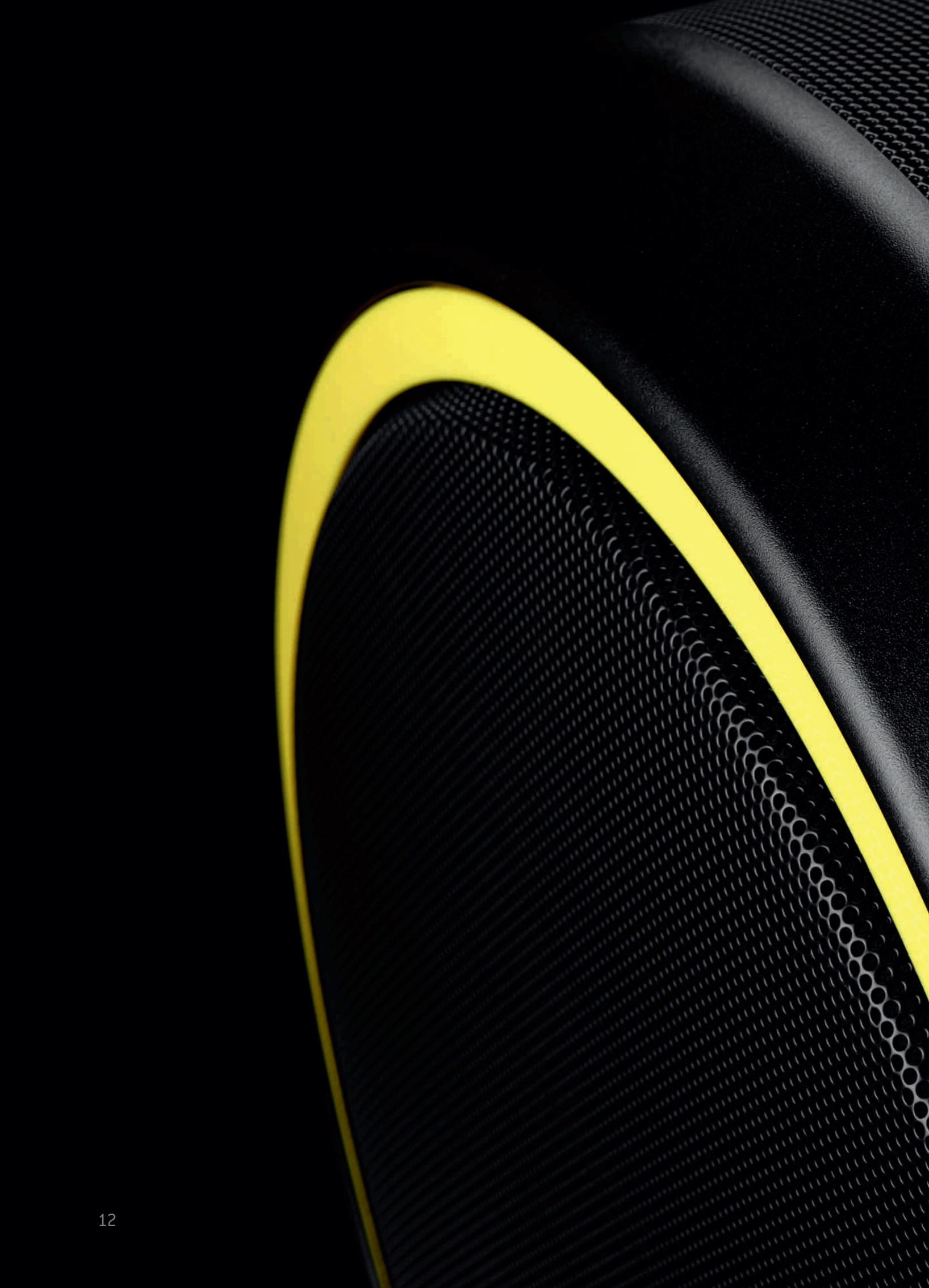
SKILLMILL™

SKILLBIKE™

SKILLROW™

L'entraînement Cardio Total Body devient une véritable prouesse de performance.
Un design fonctionnel, un équipement moderne et une technologie avancée vous permettent d'entraîner chaque muscle de votre corps.

TECHNOGYM



SPORT DESIGN

Entraînez-vous aussi longtemps que
vous le souhaitez, de toutes vos forces.

Un design qui apporte la performance
dans chaque environnement.

Appli SKILLROW™

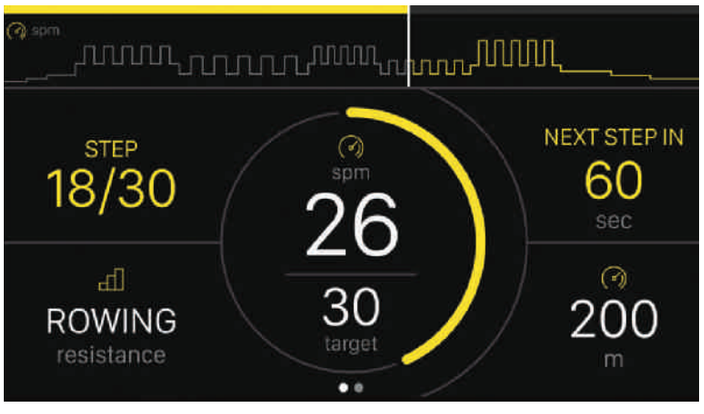
Plongez dans une expérience d'entraînement digitale, défiez vos concurrents et améliorez vos performances.

SKILLROW™ App

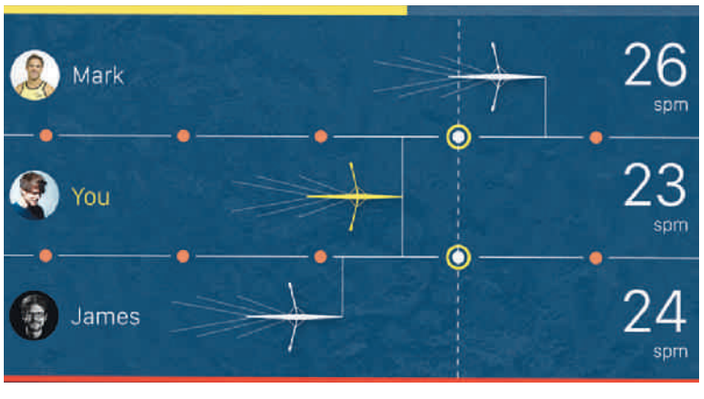
Download on the App Store

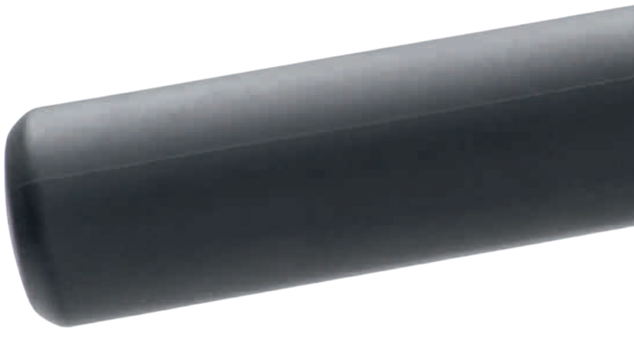
ANDROID APP ON Google Play

TNT™ TRAINING



RACES





FORCE
PEAK
175
N
43
%
200
100
0
43%
100%
STROKE LENGTH
cm
140
min
13.06
spm
21
m
2825
/500m
2.21
kcal
292
watt
125
4
126
bpm
SET

LA SENSATION UNIQUE DE RAMER SUR L'EAU, AVEC AQUAFEEL TECHNOLOGY.

TECHNOGYM

Multidrive Technology™

Sélectionnez le niveau de résistance pour un entraînement puissance ou cardio.

TECHNOGYM

TECHNOGYM

Améliorez et tonifiez tout votre corps. Développez vos compétences et votre endurance.

Des mouvements silencieux et fluides suivent l'intensité de votre rythme.

Tous les réglages sont facilement accessibles à partir d'une position assise ergonomique et confortable.

Rangement facile et rapide.

RECOMMANDÉ POUR :

- Améliorer et tonifier tout votre corps
- Entraîner votre système cardiorespiratoire
- Augmenter votre puissance, votre vitesse et votre endurance
- Atteindre vos objectifs de performance

SKILLBIKE™

Entraînez-vous depuis chez vous avec l'impression de pédaler en extérieur grâce au premier vélo d'intérieur équipé d'un système de braquets à 8 vitesses.

TECHNOGYM

LE VÉLO ÉQUIPÉ DE 8 VITESSES

Le vélo d'intérieur idéal,
conçu avec la meilleure biomécanique.

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Une performance entièrement connectée

Répliquez chaque kilomètre parcouru en extérieur avec STRAVA® ou GARMIN : SKILLBIKE™ simule le parcours réel pour améliorer vos performances.

Strava Garmin

Avec ZWIFT vous pouvez défier les cyclistes du monde entier.

Zwift

PRÊT À RELEVER
TOUS LES DÉFIS
TECHNOGYM

TECHNOGYM

PARAMÈTRES DE COURSE

La géométrie du cadre et du guidon a été conçue pour vous donner la sensation de vous trouver sur deux roues.

TECHNOGYM

Dépassez vos records personnels et obtenez de nouvelles victoires. À l'intérieur et à l'extérieur.

L'équipement intégré et la technologie Pedal Printing™ vous permettent d'obtenir un biofeedback en temps réel et d'améliorer vos performances.

Multidrive Technology™ simule les montées et les pentes comme si vous étiez sur la route.

RECOMMANDÉ POUR :

- Entraîner votre système cardiorespiratoire
- Tonifier vos jambes et vos fessiers
- Perdre et gérer votre poids

SKILLMILL™

Vous êtes le moteur.Votre foulée établit le niveau d'entraînement. Améliorez votre vitesse, votre puissance, votre agilité et votre endurance avec un seul équipement.

TECHNOGYM
TECHNOGYM

TECHNOGYM®

TECHNOGYM

LIBÉREZ L'ATHLÈTE QUI EST EN VOUS

Le tapis de course courbé et non motorisé suit vos mouvements, les transforme en énergie et réduit la charge sur vos articulations.

TECHNOGYM®

Multidrive Technology™

Travaillez votre vitesse et votre endurance en même temps.

TECHNOGYM
TECHNOGYM

AU-DELA DE LA PERFORMANCE

Maintenez une posture parfaite
à chaque entraînement.

TECHNOGYM

AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES ATHLÉTIQUES

Avec les exercices fractionnés de haute intensité (High Intensity Interval Training -HIIT).

PUISSANCE

VITESSE

ENDURANCE

AGILITÉ

TECHNOGYM
TECHNOGYM

TECHNOGYM

Débloquez votre instinct d'athlète

Le design ergonomique, l'équipement et les accessoires vous aident à maintenir stabilité et contrôle, même lors des entraînements les plus intenses.

Le guidon et la ceinture optionnelle vous permettent d'effectuer vos entraînements en toute sécurité.

RECOMMANDÉ POUR :

- Améliorer et tonifier le bas de votre corps
- Entraîner votre système cardiorespiratoire
- Augmenter votre puissance, votre vitesse, votre endurance et votre agilité
- Assurer la sécurité de vos entraînements avec le minimum de charge sur vos articulations

SKILLRUN™

Le premier équipement de course conçu pour entraîner les champions olympiques et augmenter la puissance et l'endurance. Atteignez vos objectifs plus rapidement et améliorez vos performances.

TECHNOGYM
TECHNOGYM

TECHNOGYM®

Un design ergonomique, une surface de course plus grande et une inclinaison de -3% à +25% vous permettront d'atteindre la vitesse maximale de 30 km/h pour une expérience de course idéale.

PERFORMANCE RUNNING

TECHNOGYM

Augmentez votre puissance et votre endurance sur le même équipement.

TECHNOGYM
TECHNOGYM
TECHNOGYM

VITESSE

AGILITÉ

PUISSANCE

ENDURANCE

Vitesse, puissance et accélération, coordination neuromusculaire et endurance : avec les exercices d'entraînement fractionné vous pourrez améliorer vos compétences d'athlète, à chaque performance.

CHAQUE SESSION D'ENTRAÎNEMENT EST UN NOUVEAU DÉPART

Que vous soyez un coureur de marathon, un triathlète ou un sprinter, vous atteindrez des objectifs encore plus ambitieux.

TECHNOGYM

TECHNOGYM

Gagnez toutes vos courses. Même contre vous-même.

Déterminez votre routine selon vos besoins spécifiques.

Changez les vitesses, la résistance et l'inclinaison en un seul geste.

Le biofeedback en temps réel vous permet d'améliorer vos performances.

RECOMMANDÉ POUR :

- Améliorer et tonifier le bas de votre corps
- Entraîner votre système cardiorespiratoire
- Augmenter votre puissance, votre vitesse, votre endurance et votre agilité
- Obtenir des performances optimales

TECHNOGYM

Complétez votre expérience d'entraînement

Ajoutez l'équipement d'entraînement de la force à votre salle de gym privée.

Power Personal

Designed by Antonio Citterio

L'expression de la puissance
dans un mobilier.

LA BEAUTÉ EST PUISSANCE.

Le Banc et Rack exclusifs d'Antonio Citterio s'intègrent parfaitement à votre foyer, et vous permettent de vous entraîner à tout moment de la journée.

TECHNOGYM
10
20

Wellness Design

Créez votre espace Wellness pour obtenir un bien-être complet. De l'éclairage aux matériaux, nos solutions créent la synergie parfaite entre votre expérience d'entraînement et votre foyer.

24
20

TECHNOGYM
TECHNOGYM
TECHNOGYM

Caractéristiques techniques

SKILLROW™

Caractéristiques techniques	
Dimensions (L x L x H)	2435 x 629 x 1280 mm
Poids de l'équipement	61 kg
Taille utilisateur min.-max.	150 - 210 cm
Poids max. utilisateur	160 kg
Console	
Type de console	Écran LCD 7" rétroéclairé
Alimentation	Auto-alimenté, avec accumulateur
Affichage de la puissance	Watts

SKILLRUN™

Caractéristiques techniques et performances	
Dimensions de la surface de course	173 x 55 cm
Poids max. de l'utilisateur	220 kg
Largeur du repose-pied	14 cm
Plage de vitesse (à toute alimentation principale)	0,2- 30 km/h
Plage d'inclinaison	-3% / + 25%
Charge Sled maximale	160 kg
Résistance maximale	1700 watts @ 10,0 km/h - (La résistance maximale augmente avec la vitesse)
Contrôle FC	
Suivi de la Fréquence Cardiaque	Compatible avec les transmetteurs ANT+ et Bluetooth® (ceintures thoraciques)*
Options d'entraînement	
Programmes d'entraînement classiques	1 - Démarrage Rapide
Programmes d'entraînement par objectifs	3 - Temps / Calories / Distance
Programmes d'entraînement par fréquence cardiaque	3 - CPR / Zone d'Entraînement / Perte de poids
Programmes d'entraînement par profil individuel	7 - Profils (6 préréglés), Personnalisé
Dimensions et poids	
Dimensions L x l x H	1850 x 870 x 1680 mm **
Hauteur de la surface de course	32 cm
Poids du tapis de course	223 kg
Spécifications électriques	
Alimentation	200-240 Vca (version « E ») ; 90-240 Vca (version « A ») ; une prise 16 A dédiée sur chaque appareil
Puissance du moteur (maximale)	10,0 CV (Moteur à c.a. sans balais)
UNITY™	
Écran et commandes	
Taille de l'écran	LCD 19" - Format 16:9
Écran tactile capacitif	Oui
USER ID	
Technologie à faible énergie Bluetooth®	Oui
Lecteur RFID (NFC)	Oui

*Transmetteurs non compris
** Longueur x largeur x hauteur depuis la position d'entraînement

SKILLMILL™

VERSION	GO	CONSOLE	CONNECT
	Sans fil	Sans fil	Cordon d'alimentation
Compatibilité avec la ceinture télémétrique de fréquence cardiaque	-	Bluetooth® Smart	Bluetooth® Smart
Affichage de la puissance	-	Watt	Watt
SKILLMILL™			
Dimensions de la surface de course (LxI)	1680 x 480 mm		
Dimensions (LxIxH)	1910 x 890 x 1540 mm		
Poids de l'équipement	180 kg		
Taille utilisateur min.-max.	150 - 210 cm		
Poids max. de l'utilisateur	180 kg		
Vitesse max.	Aucune limite		

SKILLBIKE™

Caractéristiques techniques	
Reproduction de l'inclinaison	-3/+15%
Braquets et développement métrique	1 - 8 BRAQUETS (36/28); (36/23); (36/19); (36/17); (52/21); (52/17); (52/15); (52/13). DÉVELOPPEMENT MÉTRIQUE 2,85 VITESSE I ; 3,48 VITESSE II ; 4,04 VITESSE III ; 4,6 VITESSE IV ; 5,41 VITESSE V ; 6,61 VITESSE VI ; 7,67 VITESSE VII ; 8,73 VITESSE VIII
Précision puissance	+/-1%
Système de résistance	Magnétique : 4 aimants magnétiques en néodyme
Taille utilisateur min.-max.	155 – 205 cm
Poids max. de l'utilisateur	160 kg
Niveau sonore	70 décibels à 130 tr/mn
Suivi de la Fréquence Cardiaque	Compatible avec transmetteurs ANT+ et technologie à faible énergie Bluetooth®
Poids monté	55 kg
Dimensions monté	L1545 x I638 x H1301 mm
Spécifications électriques	Entrée : 100-240 VCA, 50-50 Hz, 60 Watts. Sortie : 24 VCC
Console	
Type de console	Console type 7" écran LCD rétroéclairé
Écran tactile	Oui

Informations et Achats

Les produits et les services Technogym sont disponibles uniquement en vente directe.

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir plus d'informations sur les produits et les services les mieux adaptés à vos besoins :

0800 3162496
(N° gratuit - Royaume-Uni uniquement)

1800 615440
(N° gratuit - Australie uniquement)

+971 4 3375337
(Émirats Unis uniquement)

+39 0547 650111
(Autres pays)

SITE WEB

Découvrez l'offre complète de Technogym et commandez nos produits directement dans notre boutique en ligne :

technogym.com

SUIVEZ NOUS

BOUTIQUES & SHOWROOMS

Rendez-vous dans l'un de nos showrooms pour essayer nos équipements. Nos spécialistes vous aideront à créer une solution Wellness personnalisée :

LONDRES
c/o Harrods, 87-135, Brompton Road

DUBAÏ
Sheik Zayed Road - Exit 42 Palladium Building

SYDNEY
Building E, Suite E204, 24-32 Lexington Drive - Bella Vista

ABU DHABI
Al Maqta Building Sultan Bin Zayed The First St.

DIRECTION
c/o Technogym Village, via Calcinaro, 2861, Cesena

MILAN
Via Durini, 1

MOSCOU
66km MKAD, Crocus City Mall Store 163

MOSCOU
Red Square 3, GUM, 3rd floor/3rd line

ST. PÉTERBOURG
Bolshoy prospekt P.S. 49/18

NEW YORK
Green Street, 70

MARBELLA
Bvd. Príncipe Alfonso de Hohenlohe S/N
Ctro. Comercial “La Poveda” Local 2-3

MADRID prochainement
Claudio Coello, 77 Madrid

TECHNOGYM DANS LE MONDE

ITALY

OFFICES & SHOWROOM
Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC)
Numero verde: 800 70 70 70
Ph. +39 0547 56047
Fax +39 0547 650555
home@technogym.com

TECHNOGYM MILANO
Via Durini, 1
20122 Milano
Ph. +39 02 76280543
milano@technogym.com

UNITED KINGDOM

OFFICES & SHOWROOM
Two The Boulevard
Cain Road – Bracknell
Berkshire RG12 1WP
Freephone: 0800 3162496
Ph. +44 1344 300236
Fax +44 1344300238
home@technogym.co.uk

GERMANY

OFFICES & SHOWROOM
Frankfurter Str. 211
(Eingang Du-Pont-Straße)
63263 Neu-Isenburg
Freephone: 0800 0556633
Ph. +49 (0) 6102 - 822380
Fax +49 (0) 6102 - 8223810
home@technogym.de

NETHERLANDS

OFFICES & SHOWROOM
Essebaan 63
2908 LJ Capelle aan den IJssel
Ph. +31 (0) 10 422 32 22
Fax +31 (0) 10 422 25 68
info_blx@technogym.com

BELGIUM AND LUXEMBOURG

OFFICES & SHOWROOM
Ikaros Business Park
Ikaroslaan 27, 2nd floor
1930 Zaventem
Ph. +32 (0) 2 720 86 33
Fax +32 (0) 2 721 36 99
info_blx@technogym.com

PORTUGAL

OFFICES
Tagus Park – Nucleo Central, 284
2740 – 122 Oeiras (Portugal)
Freephone: 800 784592
Ph. +351 21 893 40 30
Fax +351 21 893 40 39
informacao@technogym.net

FRANCE

OFFICES & SHOWROOM
20, rue Rouget de Lisle
92130 Issy les Moulineaux
Ph. +33 (0)1 45 29 90 10
Fax +33 (0)1 45 29 90 05
home@technogym.fr

SPAIN

OFFICES & SHOWROOM
Parc De Negocios Mas Blau
Ed. Avant 1 c/Selva, 12
08820 El Prat De Llobregat, Barcelona
Freephone: 900 89 88 99
Fax +34 933 704 736
home_es@technogym.com

TECHNOGYM MADRID
Claudio Coello, 77 28001 Madrid
madrid@technogym.com

TECHNOGYM MARBELLA
Bvd. Principe Alfonso de Hohenlohe,
Centro Comercial La Poveda, local 2
29602 Marbella, Málaga
Ph. +34 607643191
marbella@technogym.com

RUSSIA

OFFICES
BC 'Vereyskaya Plaza 1'
Vereyskaya Street, 29, Build.154,
Office 42
121357 Moscow
Ph./Fax +7 495 933 38 34
info_ru@technogym.com

TECHNOGYM MOSCOW - GUM
Red Square 3, GUM, 3rd floor/3rd line
109012 Moscow
Ph. +7 495 737 64 68
GUM@technogym.com

TECHNOGYM MOSCOW - CROCUS
66 km MKAD, Crocus City Mall
Store 163, 143400 Moscow
Ph./Fax +7 495 987 42 27
crocus@technogym.com

TECHNOGYM ST.PETERSBURG
Bolshoy prospekt P.S. 49/18
Ph. +7 812 703 53 34
St. Petersburg
spb@technogym.com

UNITED ARAB EMIRATES

OFFICES & SHOWROOM
Sheik Zayed Road - Exit 42
Palladium Building
Dubai, United Arab Emirates

ABU DHABI SHOWROOM
Al Maqta Building -
Sultan Bin Zayed The First St.
Abu Dhabi, United Arab Emirates
Ph. +971 4 3375337 (centralized)
Fax +971 4 3372660 (centralized)
infouae@technogym.com

BRAZIL

OFFICES
Rua Jardim Botânico, 205,
Jardim Botânico, Rio de Janeiro
RJ, CEP 22.470-050
Ph. 0800 600 6070 /+55 21-3520-8400
comercial_br@technogym.com

NORTH AMERICA

OFFICES & SHOWROOM
700 US Highway 46 East,
Fairfield, New Jersey 07004
Toll free 800 8040952
Ph. +1 206 6231488
Fax + 1 206 6231898
info@technogymusa.com

TECHNOGYM NEW YORK
70 Greene St, New York, NY 10012
Ph. +1 646 578 8001
nycstore@technogymusa.com

JAPAN

OFFICES & SHOWROOM
Seafort Square Center Bldg. 18F
2-3-12 Higashi-shinagawa
Shinagawa-ku, Tokyo, 140-0002
Ph. +81 3 5495 7783
Fax +81 3 5495 7789
jp_info@technogym.com

CHINA

OFFICES & SHOWROOM
4th Floor, No.1 Building
No.881 Wuding Road
Jing An District, Shanghai
200040, China
Ph. +86 21 5888 6355
Fax +86 21 5888 6950
chinahome@technogym.com

HONG KONG

OFFICES & SHOWROOM
35/F, Suite 3509-11
25 Canton Road,
The Gateway Tower 2
Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong
PH. +852 31162622
FAX +852 31162625
info_hk@technogym.com

AUSTRALIA

OFFICES & SHOWROOM
Building E, Suite E204
24-32 Lexington Drive
Bella Vista NSW 2153
Ph. +61 (02) 8883 0172
Toll free 1800 615 440
Fax +61 (02) 9672 6410
info.au@technogym.com

OTHER COUNTRIES

OFFICES & SHOWROOM
Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC), Italy
Ph. +39 0547 650111
Fax +39 0547 650555
home1@technogym.com

website
www.technogym.com

Technogym, The Wellness Company, SKILLMILL, SKILLROW, Aquafeel, TNT, Technogym Neuromuscular Training, TEAMBEATS et mywellness sont des marques appartenant à Technogym® S.p.A. dans les pays de l'Union Européenne et dans le monde. SKILLMILL, SKILLROW, Multidrive Technology, Races sont protégés par des brevets en instance et de conception appartenant à Technogym S.p.A. dans les pays de l'Union Européenne et dans le monde. Modèle communautaire enregistré n° 002773812.

Technogym se réserve le droit de modifier ses produits et sa documentation à tout moment et sans obligation de préavis. © 2018-2018 Technogym.

Apple et le logo Apple sont des marques d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Google Play est une marque déposée de Google Inc. Wi-Fi® est une marque déposée de Wi-Fi Alliance. Les termes HDMI et HDMI High-Definition Multimedia Interface, ainsi que le logo HDMI, sont des marques déposées de HDMI Licensing LLC aux États-Unis et dans d'autres pays. Le symbole et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. Leur utilisation par Technogym® est soumise à une licence. Toutes les autres marques déposées et tous les autres logos tiers contenus dans ce catalogue appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

OSO01544AA-FR 29/18

TECHNOGYM

The Wellness Company

technogym.com