

SKILL



The Wellness Company



# HOME WELLNESS

Home Wellness ist ein Format, das speziell für Ihr Wohlbefinden und Körperpflege konzipiert wurde.

Das Design, die Liebe zum Detail und die Eleganz des Produkts tragen zur Verbesserung Ihres Umfelds bei.

Es verbindet das beste Trainings- und Sportenerlebnis in den Räumlichkeiten, die uns am Herzen liegen: den eigenen vier Wänden.

**Nerio Alessandri**

Gründer und Präsident von Technogym®

# Inhalt

SKILLROW™	10
SKILLBIKE™	28
SKILLMILL™	44
SKILLRUN™	62
Total Workout Experience	76
Wellness Design	80
Technische Daten	84
Kontaktinformationen	86

The image features a close-up of a circular, perforated metal surface, likely a piece of gym equipment. A bright yellow ring is visible around the perimeter of the circle. In the center, the word "TECHNOGYM" is embossed in a bold, stylized, metallic font. The letters are thick and have a slight 3D effect. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the word. The background is dark, and the lighting highlights the texture of the perforations and the metallic sheen of the logo.

**TECHNOGYM<sup>®</sup>**



# Leistung pur

Von den Bewegungen professioneller Athleten inspiriert, liegt Wettkampf in der DNA unserer SKILL LINE. Persönliche Fähigkeiten werden auf die Probe gestellt und so das Potenzial bis zum Limit ausgeschöpft.

# SKILL



SKILLROW™



SKILLRUN™



SKILLMILL™

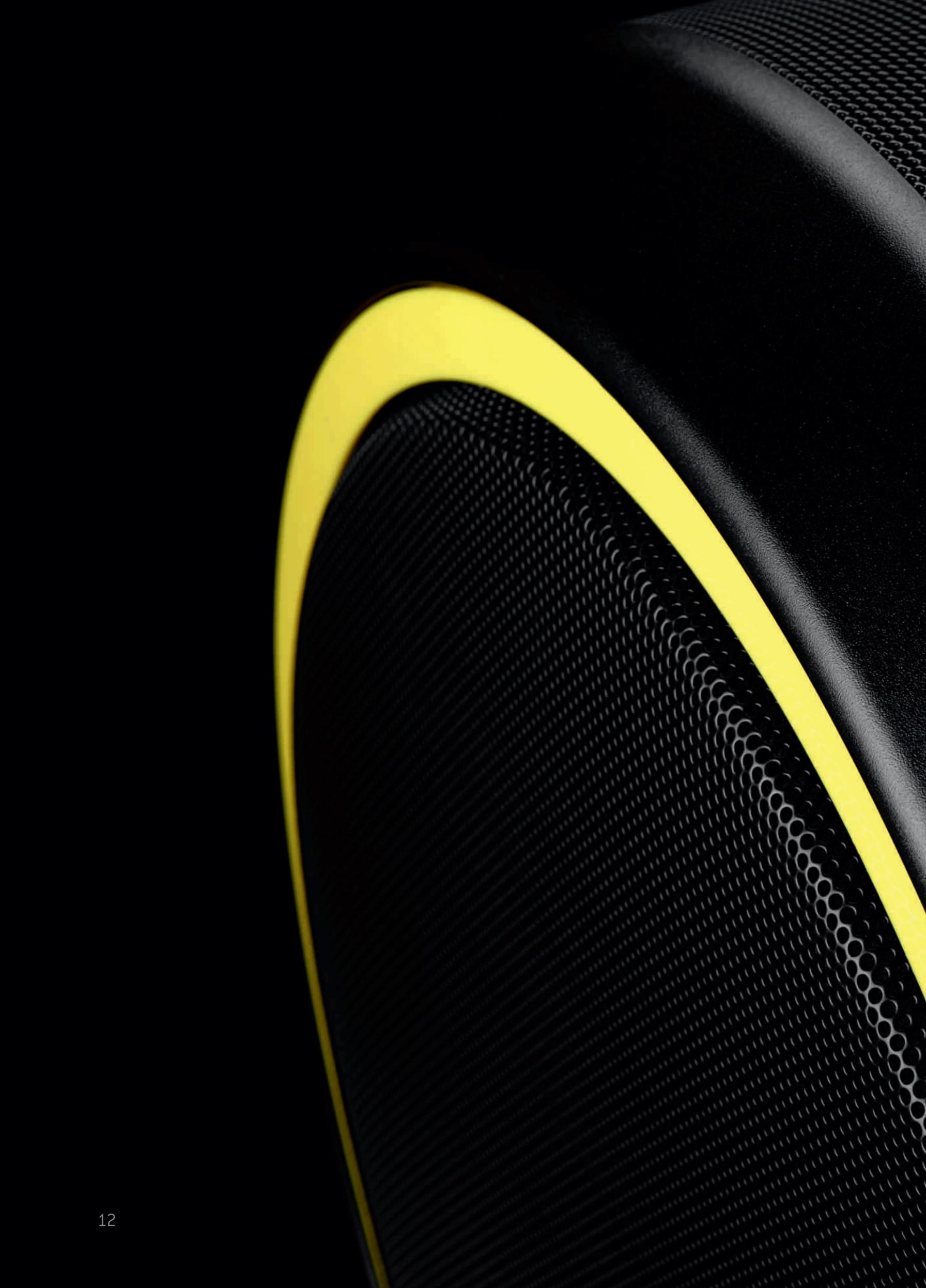


SKILLBIKE™

# SKILLROW™

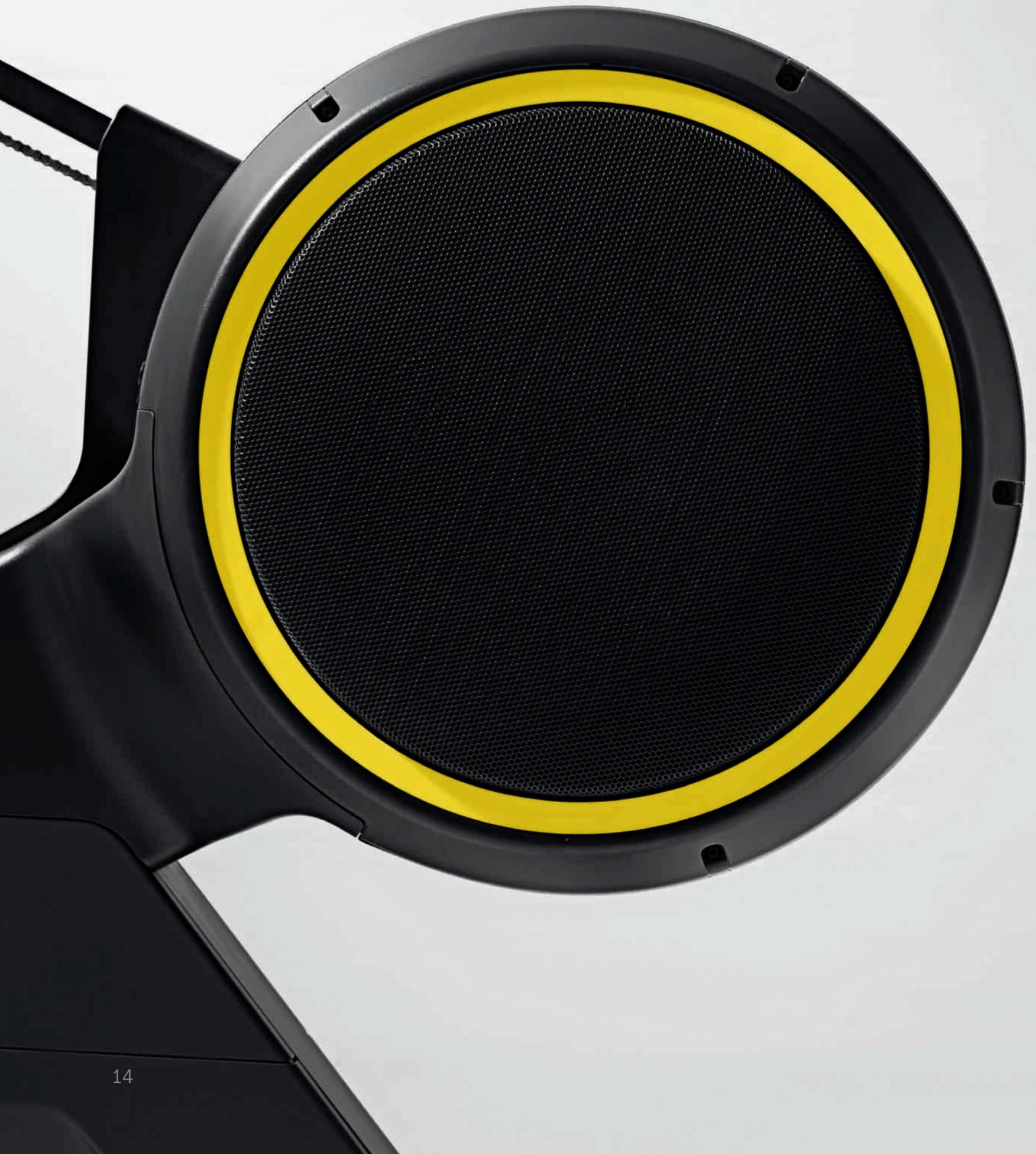
Das Cardio-Ganzkörpertraining wird zu einem Leistungskunststück. Funktionales Design, hochmodernes Equipment und Technologie gestatten Ihnen das Training jedes einzelnen Muskels.







## SPORT DESIGN



Trainieren Sie so lange Sie  
möchten, mit all Ihrer Kraft.





Design für Leistung in jeder Umgebung.







# SKILLROW™ App

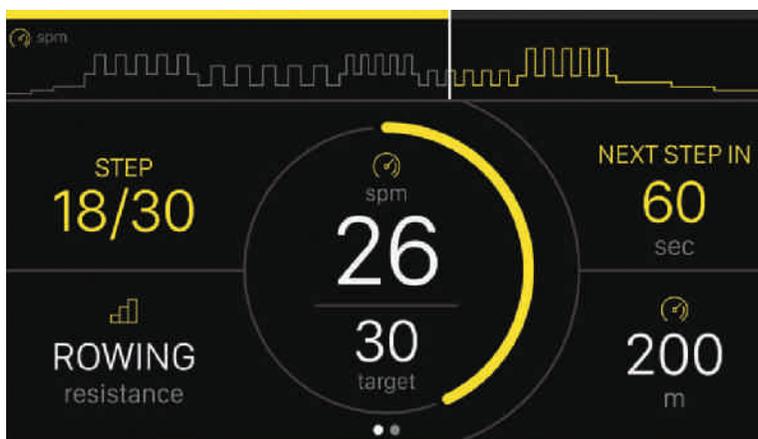
Tauchen Sie in das digitale Trainingserlebnis ein, fordern Sie Ihre Gegner heraus und verbessern Sie Ihre Leistung.



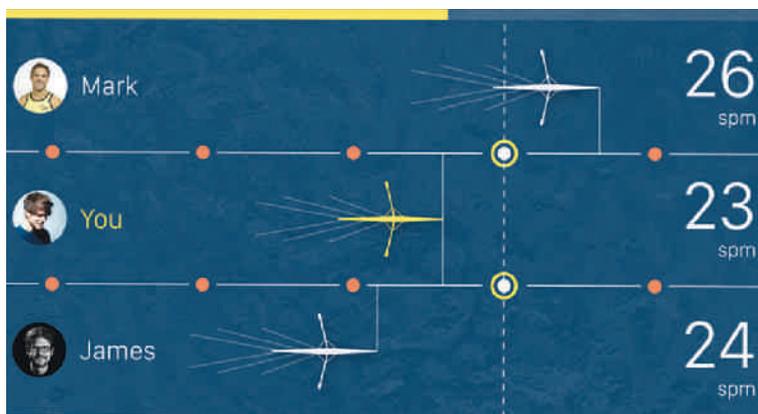
SKILLROW™ App



## TNT™ TRAINING



## RACES





The main cycling computer display shows the following metrics:

Metric	Value
Time (min)	13:06
Speed (spm)	21
Distance (m)	2825
Time / 500m	2:21
Calories (kcal)	292
Power (watt)	125
Heart Rate (bpm)	126
Other Metric	4

Navigation controls on the right include an up arrow, a down arrow, a 'SET' button, and a heart icon.



**ERLEBEN SIE DANK DER AQUAFEEL TECHNOLOGY DAS EINMALIGE GEFÜHL DES RUDERNS AUF DEM WASSER.**



# Multidrive Technology™

Wählen Sie ein  
Widerstandslevel für Kraft-  
oder Ausdauertraining.

---



## AQUAFEEL™



**POWER**



**ROWING**



mywellness





**Verbessern Sie Ihren Muskeltonus  
und Ihre gesamte Körperform.  
Entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten  
und Ihre Ausdauer weiter.**

Die ruhigen und fließenden Bewegungen  
folgen der Intensität Ihres Rhythmus.

Alle Einstellungen sind aus der komfortablen,  
ergonomischen Sitzposition einfach erreichbar.

Es kann schnell und leicht verstaut werden.

---

#### **EMPFOHLEN FÜR:**

- Verbesserung und Stärkung Ihres gesamten Körpers
- Training Ihres Herz-Lungensystems
- Steigerung der Leistung, Geschwindigkeit und Ausdauer
- Erreichen einer kompromisslosen Leistung

# SKILLBIKE™

Trainieren Sie zuhause und fühlen Sie sich, wie beim Radfahren im Freien – mit dem ersten Ergometer mit 8-Gang-Schaltung.









## DAS ERGOMETER MIT 8 EXTRA-GÄNGEN



Ihr bestes Ergometer,  
mit der besten Biomechanik konstruiert.









# Voll vernetzte Leistung

Verfolgen Sie jeden Kilometer, den Sie mit STRAVA® oder GARMIN draußen gefahren sind: SKILLBIKE™ simuliert die entsprechende Route, um Ihre Leistung zu verbessern.



Strava

Garmin

Mit ZWIFT können Sie mit anderen Radfahrern auf der ganzen Welt in Wettstreit treten.



Zwift



FÜR JEDE HERAUSFORDERUNG  
GEWAPPNET







## RENNEINSTELLUNGEN

Die Geometrie des Rahmens und Lenkers ist für ein echtes Zweirad-Feeling konzipiert.



# Schlagen Sie Ihre Spitzenergebnisse und streben Sie nach neuen Triumphen. Drinnen und draußen.

Die integrierte Maschinen- und Pedal Printing™ Technologie gestattet Ihnen ein Echtzeit-Biofeedback, damit Sie Ihre Leistung verbessern können.

Unsere Multidrive Technology™ simuliert Steigungen und Gefälle, damit Sie sich fühlen, wie auf der Strecke.

---

## EMPFOHLEN FÜR:

- Training Ihres Herz-Lungensystems
- Stärkung der Beine und des Gesäßes
- Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle

# SKILLMILL™

Sie sind der Motor. Ihr Einsatz legt das Trainingslevel fest. Verbessern Sie Ihre Geschwindigkeit, Leistung, Beweglichkeit und Ausdauer mit jedem Ausrüstungselement und Ihrer Entschlossenheit.



A close-up photograph of a Technogym machine handle. The handle is black and cylindrical, with a yellow grip at the top. The Technogym logo is embossed on the side of the handle. The background is dark and out of focus.

**TECHNOGYM<sup>®</sup>**





ENTFESSELN SIE IHREN INNEREN ATHLETEN







Das gebogene, nicht motorisierte Laufband folgt Ihren Bewegungen, wandelt diese in reine Energie um und schont dabei Ihre Gelenke.



A close-up photograph of a black, textured surface, likely a piece of gym equipment. The surface has a grid-like pattern of small, raised rectangular elements. A bright yellow stripe runs diagonally across the lower portion of the frame. In the upper left, a silver-colored logo is embossed into the surface. The logo consists of the word "TECHNOGYM" in a bold, sans-serif font, enclosed within a stylized, angular border that resembles a shield or a piece of machinery. A small registered trademark symbol (®) is located at the end of the word.

**TECHNOGYM<sup>®</sup>**

# Multidrive Technology™

Geschwindigkeits- und  
Ausdauertraining in einem.

---





## MEHR ALS LEISTUNG

Bewahren Sie bei jedem Training  
die perfekte Haltung.





# VERBESSERN SIE IHRE ATHLETISCHEN FERTIGKEITEN

Mit High Intensity Interval Training  
(HIIT) Übungen.



**LEISTUNG**



**SCHNELLIGKEIT**



**AUSDAUER**



**BEWEGLICHKEIT**





# Entfesseln Sie Ihren athletischen Instinkt

Das ergonomische Design, die Ausrüstung und weitere Komponenten helfen Ihnen Stabilität und Kontrolle auch bei intensiven Workouts zu bewahren.

Mit den Griffen und dem optionalen Band können Sie Push-Pull-Übungen komplett sicher ausführen.

---

## EMPFOHLEN FÜR:

- Verbesserung und Stärkung Ihres Unterkörpers
- Training Ihres Herz-Lungensystems
- Steigerung der Leistung, Geschwindigkeit, Ausdauer und Beweglichkeit
- Für sichere, gelenkschonende Workouts

# SKILLRUN™

Die erste Laufausrüstung, die olympische Champions trainiert und nicht nur Kraft, sondern auch Ausdauer fördert. Erreichen Sie Ihre Ziele schneller und verbessern Sie Ihre Leistung.





The image shows a close-up of a black Technogym machine. At the top, there is a textured surface with a grid of small circular holes and several diagonal ridges. Below this, the word "TECHNOGYM" is embossed in a bold, stylized font within a metallic-looking frame. A bright yellow horizontal stripe runs across the middle of the machine's body. The background is dark and out of focus.

**TECHNOGYM<sup>®</sup>**



Das ergonomische Design, die breite Lauffläche und eine Neigung von -3% bis hin zu einer Steigung von +25% lassen mit einer Trainingsmaximalgeschwindigkeit von bis zu 30 km/h das perfekte Lauferlebnis entstehen.

# PERFORMANCE RUNNING





Steigern Sie Ihre Leistung und  
Ausdauer mit nur einem Gerät.







**SCHNELLIGKEIT**



**BEWEGLICHKEIT**



**LEISTUNG**



**AUSDAUER**

Schnelligkeit, explosive Kraft und Beschleunigung, neuromuskuläre Koordination und Ausdauer: mit Intervalltraining verbessern Sie Ihre sportlichen Fähigkeiten nach und nach.



**JEDER REKORD  
IST EIN NEUANFANG**

Egal, ob Sie Marathonläufer, Triathlet  
oder Sprinter sind: Sie erreichen immer  
ehrgeizigere Ziele.





# Gewinne jedes Rennen. Auch gegen Dich selbst.

Richten Sie Ihre Routine  
entsprechend Ihrer Vorlieben ein.

Ändern Sie die Geschwindigkeit,  
den Widerstand und die Steigung  
mit einer einzigen Berührung.

Mit dem Echtzeit-Biofeedback können  
Sie Ihre Leistung verbessern.

---

## EMPFOHLEN FÜR:

- Verbesserung und Stärkung Ihres Unterkörpers
- Training Ihres Herz-Lungensystems
- Steigerung der Leistung, Geschwindigkeit,  
Ausdauer und Beweglichkeit
- Erreichen der maximalen Leistung



TECHNOGYM

# Runden Sie Ihr Trainingserlebnis ab

Ergänzen Sie Ihr privates Fitnessstudio durch die eleganteste Krafttrainings-Ausrüstung.

# Power Personal

Design by Antonio Citterio

---

Vom maximalen Ausdruck für Leistung  
zu einem essentiellen Möbelstück.

## SCHÖNHEIT IST KRAFT.

Das exklusive Bank- und  
Rackdesign von Antonio Citterio  
fügt sich perfekt in jeden  
Winkel Ihres Hauses ein,  
sodass Sie wann immer Sie  
wollen trainieren können.







# Wellness Design

Designen Sie Ihren Wellness-Bereich für Ihr Rundum-Wohlbefinden. Von der Beleuchtung bis hin zu den Materialien: unsere Lösungen schaffen die perfekte Synergie aus Trainingserlebnis und Zuhause.





# Technische Daten

SKILLROW™	Technische Daten	
		Abmessungen (L x B x H)
	Gerätegewicht	61 kg
	Min./max. Körpergröße des Benutzers	150 - 210 cm
	Max. Körpergewicht des Nutzers	160 kg
	Konsole	
	Konsole	7"-LC-Display mit Hintergrundbeleuchtung
	Stromversorgung	Autonom mit Stromspeicher
	Leistungsanzeige	Watt

SKILLRUN™	Technische Daten und Leistung	
		Laufoberfläche Maße
	Max. Körpergewicht des Nutzers	220 kg
	Fußstütze Breite	14 cm
	Geschwindigkeitsspektrum (bei Hauptversorgung)	0,2 - 30 km/h
	Steigungsspektrum	-3% / + 25%
	Maximale Sled-Last	160 kg
	Maximaler Widerstand	1700 Watt @ 10,0 km/h - [Max. Widerstand steigt mit der Geschwindigkeit]
	HF-Überwachung	
	Herzfrequenzüberwachung	kompatibel mit ANT+ und Bluetooth® Sendern (Brustgurte)*
	Trainingsoptionen	
	Klassische Trainingsprogramme	1 - Quick Start
	Zielorientierte Trainingsprogramme	3 Zeit / Kalorien / Entfernung
	Auf die Herzfrequenz ausgelegte Trainingsprogramme	3 - CPR/Training Zone/Weight Loss
	Individuelles Profil Trainingsprogramme	7 - Profile (6 Voreinstellungen), eigenes anlegen
	Strukturmerkmale	
	Abmessungen L x B x H	1850 x 870 x 1680 mm **
	Laufoberfläche Höhe	32 cm
	Laufband Gewicht	223 kg
	Daten zur Elektrik	
	Stromanschluss	200-240 VAC (Version E); 90-240 VAC (Version A); eine 16-A-Steckdose für jedes Gerät
	Motor (max.)	10,0 PS (AC bürstenloser Antrieb)
	UNITY™	
	Bildschirm und Bedienelemente	
	Bildschirmgröße	19"-LCD im Format 16:9
	Kapazitiver Touchscreen	Ja
	User-ID	
	Bluetooth®	Ja
	RFID (NFC)-Reader	Ja

\*Sender nicht inbegriffen

\*\* Länge x Breite x Höhe von der Trainingsposition aus

SKILLMILL™				
				
				
	<b>VERSION</b>	<b>GO</b>	<b>CONSOLE</b>	<b>CONNECT</b>
		Batterieversorgung	Batterieversorgung	Stromkabel
	Kompatibel mit telemetrischem Brustgurt zur Herzfrequenzüberwachung	-	Bluetooth® Smart	Bluetooth® Smart
	Leistungsanzeige	-	Watt	Watt
	<b>SKILLMILL™</b>			
	Abmessungen der Lauffläche (L x B)	1680 x 480 mm		
	Abmessungen (L x B x H)	1910 x 890 x 1540 mm		
	Gerätegewicht	180 kg		
Körpergröße des Nutzers (min./max.)	150 - 210 cm			
Max. Körpergewicht des Nutzers	180 kg			
Max. Geschwindigkeit	Keine Begrenzung			

SKILLBIKE™		
	<b>Technische Daten</b>	
	Steigungsreproduktion	-3/+15%
	Übersetzungsverhältnis und metrische Entwicklung	1 - 8 ÜBERSETZUNGSVERHÄLTNIS {36/28}; {36/23}; {36/19}; {36/17}; {52/21}; {52/17}; {52/15}; {52/13}. METRISCHE ENTWICKLUNG 2,85 GANG I; 3,48 GANG II; 4,04 GANG III; 4,6 GANG IV; 5,41 GANG V; 6,61 GANG VI; 7,67 GANG VII; 8,73 GANG VIII
	Leistungsnachweis	+/-1%
	Widerstandssystem	Magnetisch: 4 Neodym-Permanentmagnete
	Körpergröße des Nutzers (min./max.)	155 – 205 cm
	Max. Körpergewicht des Nutzers	160 kg
	Geräuschpegel	70 dB bei 130 U/min
	Herzfrequenzüberwachung	kompatibel mit ANT+- und Bluetooth®-Sendern
	Gewicht (montiert)	55 kg
	Abmessungen (montiert)	1545 x 638 x 1301 mm (LxBxH)
	Elektrische Anforderungen	Eingang: 100-240 VAC, 50-50 Hz, 60 Watt. Ausgang: 24 VDC
	<b>Konsole</b>	
	Konsole	Konsolentyp 7" LCD Display mit Hintergrundbeleuchtung
	Touchscreen	Ja

# Informationen und Verkauf

Die Produkte und Serviceleistungen von Technogym sind nur im Direktvertrieb erhältlich.

## TELEFONNUMMERN

Lassen Sie sich von uns beraten, welche Produkte und Serviceleistungen am besten zu Ihrer Bedürfnissen passen:

**0800 3162496**

[Gebührenfreie Rufnummer – nur UK]

**1800 615440**

[Gebührenfreie Rufnummer – nur Australien]

**+971 4 3375337**

[Nur Vereinigte Arabische Emirate]

**+39 0547 650111**

[Andere Länder]

## WEBSITE

Entdecken Sie das komplette Technogym-Angebot und kaufen Sie direkt im Online-Shop:

**technogym.com**

## FOLGEN SIE UNS AUF



## BOUTIQUEN & SHOWROOMS

Besuchen Sie uns, um unsere Geräte zu testen und mithilfe unserer Experten eine individuelle Lösung für Ihren Fitness-Bedarf zu kreieren:

### LONDON

c/o Harrods, 87-135, Brompton Road

### DUBAI

Sheik Zayed Road - Exit 42 Palladium Building

### SYDNEY

Building E, Suite E204, 24-32 Lexington Drive - Bella Vista

### ABU DHABI

Al Maqta Building Sultan Bin Zayed The First St.

### HEADQUARTER

c/o Technogym Village, via Calcinaro, 2861, Cesena

### MILANO

Via Durini, 1

### MOSKAU

66km MKAD, Crocus City Mall Store 163

### MOSKAU

Red Square 3, GUM, 3rd floor/3rd line

### ST. PETERSBURG

Bolshoy prospekt P.S. 49/18

### NEW YORK

Green Street, 70

### MARBELLA

Bvd. Príncipe Alfonso de Hohenlohe S/N  
Ctro. Comercial "La Poveda" Local 2-3

### MADRID coming soon

Claudio Coello, 77 Madrid

# TECHNOGYM WELTWEIT

## ITALY

OFFICES & SHOWROOM  
Via Calcinaro, 2861  
47521 Cesena (FC)  
Numero verde: 800 70 70 70  
Ph. +39 0547 56047  
Fax +39 0547 650555  
home@technogym.com  
TECHNOGYM MILANO  
Via Durini, 1  
20122 Milano  
Ph. +39 02 76280543  
milano@technogym.com

## UNITED KINGDOM

OFFICES & SHOWROOM  
Two The Boulevard  
Cain Road – Bracknell  
Berkshire RG12 1WP  
Freephone: 0800 3162496  
Ph. +44 1344 300236  
Fax +44 1344300238  
home@technogym.co.uk

## GERMANY

OFFICES & SHOWROOM  
Frankfurter Str. 211  
(Eingang Du-Pont-Straße)  
63263 Neu-Isenburg  
Freephone: 0800 0556633  
Ph. +49 (0) 6102 - 822380  
Fax +49 (0) 6102 - 8223810  
home@technogym.de

## NETHERLANDS

OFFICES & SHOWROOM  
Essebaan 63  
2908 LJ Capelle aan den IJssel  
Ph. +31 (0) 10 422 32 22  
Fax +31 (0) 10 422 25 68  
info.blx@technogym.com

## BELGIUM AND LUXEMBOURG

OFFICES & SHOWROOM  
Ikaros Business Park  
Ikaroslaan 27, 2nd floor  
1930 Zaventem  
Ph. +32 (0) 2 720 86 33  
Fax +32 (0) 2 721 36 99  
info.blx@technogym.com

## PORTUGAL

OFFICES  
Tagus Park – Nucleo Central, 284  
2740 – 122 Oeiras (Portugal)  
Freephone: 800 784592  
Ph. +351 21 893 40 30  
Fax +351 21 893 40 39  
informacao@technogym.net

## FRANCE

OFFICES & SHOWROOM  
20, rue Rouget de Lisle  
92130 Issy les Moulineaux  
Ph. +33 (0) 1 45 29 90 10  
Fax +33 (0) 1 45 29 90 05  
home@technogym.fr

## SPAIN

OFFICES & SHOWROOM  
Parc De Negocios Mas Blau  
Ed. Avant 1 c/Selva, 12  
08820 El Prat De Llobregat, Barcelona  
Freephone: 900 89 88 99  
Fax +34 933 704 736  
home\_es@technogym.com  
TECHNOGYM MADRID  
Claudio Coello, 77 28001 Madrid  
madrid@technogym.com

TECHNOGYM MARBELLA  
Bvd. Principe Alfonso de Hohenlohe,  
Centro Comercial La Poveda, local 2  
29602 Marbella, Málaga  
Ph. +34 607643191  
marbella@technogym.com

## RUSSIA

OFFICES  
BC 'Vereyskaya Plaza 1'  
Vereyskaya Street, 29, Build.154,  
Office 42  
121357 Moscow  
Ph./Fax +7 495 933 38 34  
info\_ru@technogym.com  
TECHNOGYM MOSCOW - GUM  
Red Square 3, GUM, 3rd floor/3rd line  
109012 Moscow  
Ph. +7 495 737 64 68  
GUM@technogym.com

TECHNOGYM MOSCOW - CROCUS  
66 km MKAD, Crocus City Mall  
Store 163, 143400 Moscow  
Ph./Fax +7 495 987 42 27  
crocus@technogym.com  
TECHNOGYM ST.PETERSBURG  
Bolshoy prospekt P.S. 49/18  
Ph. +7 812 703 53 34  
St. Petersburg  
spb@technogym.com

## UNITED ARAB EMIRATES

OFFICES & SHOWROOM  
Sheik Zayed Road - Exit 42  
Palladium Building  
Dubai, United Arab Emirates

ABU DHABI SHOWROOM  
Al Maqta Building -  
Sultan Bin Zayed The First St.  
Abu Dhabi, United Arab Emirates  
Ph. +971 4 3375337 (centralized)  
Fax +971 4 3372660 (centralized)  
infouae@technogym.com

## BRAZIL

OFFICES  
Rua Jardim Botânico, 205,  
Jardim Botânico, Rio de Janeiro  
RJ, CEP 22.470-050  
Ph. 0800 600 6070 / +55 21-3520-8400  
comercial.br@technogym.com

## NORTH AMERICA

OFFICES & SHOWROOM  
700 US Highway 46 East,  
Fairfield, New Jersey 07004  
Toll free 800 8040952  
Ph. +1 206 6231488  
Fax +1 206 6231898  
info@technogymusa.com  
TECHNOGYM NEW YORK  
70 Greene St, New York, NY 10012  
Ph. +1 646 578 8001  
nycstore@technogymusa.com

## JAPAN

OFFICES & SHOWROOM  
Seafort Square Center Bldg. 18F  
2-3-12 Higashi-shinagawa  
Shinagawa-ku, Tokyo, 140-0002  
Ph. +81 3 5495 7783  
Fax +81 3 5495 7789  
jp\_info@technogym.com

## CHINA

OFFICES & SHOWROOM  
4th Floor, No.1 Building  
No.881 Wuding Road  
Jing An District, Shanghai  
200040, China  
Ph. +86 21 5888 6355  
Fax +86 21 5888 6950  
chinahome@technogym.com

## HONG KONG

OFFICES & SHOWROOM  
35/F, Suite 3509-11  
25 Canton Road,  
The Gateway Tower 2  
Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong  
PH. +852 31162622  
FAX +852 31162625  
info\_hk@technogym.com

## AUSTRALIA

OFFICES & SHOWROOM  
Building E, Suite E204  
24-32 Lexington Drive  
Bella Vista NSW 2153  
Ph. +61 (02) 8883 0172  
Toll free 1800 615 440  
Fax +61 (02) 9672 6410  
info.au@technogym.com

## OTHER COUNTRIES

OFFICES & SHOWROOM  
Via Calcinaro, 2861  
47521 Cesena (FC), Italy  
Ph. +39 0547 650111  
Fax +39 0547 650555  
home1@technogym.com

## website

www.technogym.com

Technogym, The Wellness Company, SKILLMILL, SKILLROW, Aquafeel, TNT, Technogym Neuromuscular Training, TEAMBEATS und mywellness sind von der Technogym® S.p.A. in Ländern der Europäischen Union und anderen Ländern weltweit eingetragene Marken. SKILLMILL, SKILLROW, Multidrive Technology und Races sind durch Patent- und Geschmacksmusteranmeldungen auf den Namen Technogym S.p.A. in Ländern der Europäischen Union und weltweit geschützt. Europäische Geschmacksmusteranmeldung Nr. 002773812.

Technogym behält sich das Recht vor, seine Produkte und Dokumentationen ohne vorherige Ankündigung zu ändern. © 2018 Technogym.

Apple und das Apple-Logo sind Markenzeichen der Firma Apple Inc., eingetragen in den Vereinigten Staaten und anderen Ländern. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc. Google Play ist ein Markenzeichen von Google Inc. Wi-Fi® ist eine eingetragene Marke der Wi-Fi Alliance. HDMI, High-Definition Multimedia Interface und das HDMI Logo sind Warenzeichen oder eingetragene Warenzeichen der HDMI Licensing LLC in den Vereinigten Staaten und anderen Ländern. Die Wortmarke Bluetooth® und die Logos sind im Besitz von Bluetooth SIG, Inc. und jegliche Verwendung solcher Marken durch Technogym® ist lizenziert. Sämtliche Warenzeichen und Logos Dritter in diesem Katalog gehören den jeweiligen Eigentümern.



The Wellness Company

[technogym.com](https://www.technogym.com)

OS001544AA-DE 29/18