FORMA

SIMPLY EFFECTIVE

TECHNOGYM®

The Wellness Company

DES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT CARDIO SIMPLES ET EFFICACES

La ligne Forma offre un nouveau contenu, des fonctions intelligentes et un design avancé aux utilisateurs professionnels et particuliers.

DES PERFORMANCES DURABLES

VISIBILITÉ OPTIMALE

L'écran ergonomique est facilement visible à partir de toutes les positions d'entraînement. Le clavier numérique assure une configuration rapide et efficace.

DESIGN FIABLE

La solidité et la résistance de la plateforme longue durée vous garantissent des années d'utilisation en toute sérénité.

CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE EN TEMPS RÉEL

Les nouveaux capteurs manuels Hand Sensors suivent en continu votre fréquence cardiaque sans avoir besoin de ceinture thoracique.

SÛR ET CONFORTABLE

Appréciez la liberté de mouvement offerte par la plus large surface de course de la gamme. La fonction Runner Detection System assure l'arrêt automatique du tapis dès que la présence de l'utilisateur n'est plus détectée.

ENTRAÎNEMENT COMPLET

MOUVEMENT SANS IMPACT

La commande arrière assure une trajectoire et des mouvements fluides, réduisant l'impact sur les muscles et les articulations.

CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE EN TEMPS RÉEL

Les poignées centrales sont équipées des nouveaux capteurs manuels Hand Sensors qui suivent en continu votre fréquence cardiaque sans avoir besoin de ceinture thoracique.

ENTRAÎNEMENT VARIÉ

Les poignées fixes permettent d'effectuer un entraînement spécifique des membres inférieurs. Les bras mobiles font travailler le torse et les jambes pour un entraînement complet.

SENSATION NATURELLE

CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE EN TEMPS RÉEL

L'utilisateur peut activer la fonction interactive de suivi de la fréquence cardiaque en plaçant simplement ses mains sur les capteurs manuels en position de vélo de ville.

FACILITÉ D'UTILISATION

Bike Forma propose trois positions d'entraînement différentes pour convenir aux besoins de chacun : vélo standard, de ville et de compétition. Les repose-coudes intégrés améliorent le confort de l'utilisateur en position de course.

POSTURE PARFAITE

La distance réduite entre les pédales procure une sensation de pédalage plus réaliste et naturelle.

CONFORT EXCEPTIONNEL

ACCÈS FACILE

La hauteur réduite et le large passage entre le siège et les pédales permettent à l'utilisateur de monter et descendre confortablement du vélo.

DOSSIER ERGONOMIQUE

Avec son inclinaison à 110°, le siège ergonomique assure un positionnement correct sur l'équipement, sans réglage additionnel.

CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE EN TEMPS RÉEL

L'utilisateur peut activer la fonction interactive de suivi de la fréquence cardiaque en plaçant simplement ses mains sur les capteurs manuels situés de chaque côté du siège.

LE TAPIS DE COURSE PLIABLE

PLIÉ, IL OCCUPE MOINS D'1M²

Spazio Forma se replie et peut être rangé dans les espaces les plus réduits. Il est également équipé d'un double dispositif de sécurité qui évite l'ouverture et la fermeture accidentelle du tapis.

FACILE À DÉPLACER

La largeur réduite du tapis ainsi que ses roues idéalement placées facilitent son déplacement d'une pièce à l'autre sans avoir à démonter les poignées.

COURIR EN TOUTE SÉCURITÉ

Le système de freinage assure un arrêt progressif du tapis de course lorsque vous avez terminé votre séance d'entraînement.

FACILITÉ D'UTILISATION

NOUVEAU GUIDE D'ENTRAÎNEMENT SUR VOTRE SMARTPHONE

Améliorer sa forme avec Forma est un jeu d'enfant. Scannez le QR code pour visualiser un tutoriel d'exercices vidéo directement depuis votre dispositif personnel ou choisissez l'une des séances d'entraînement prédéfinies.

TIME — Entraînement avec une durée prédéfinie ou au choix.

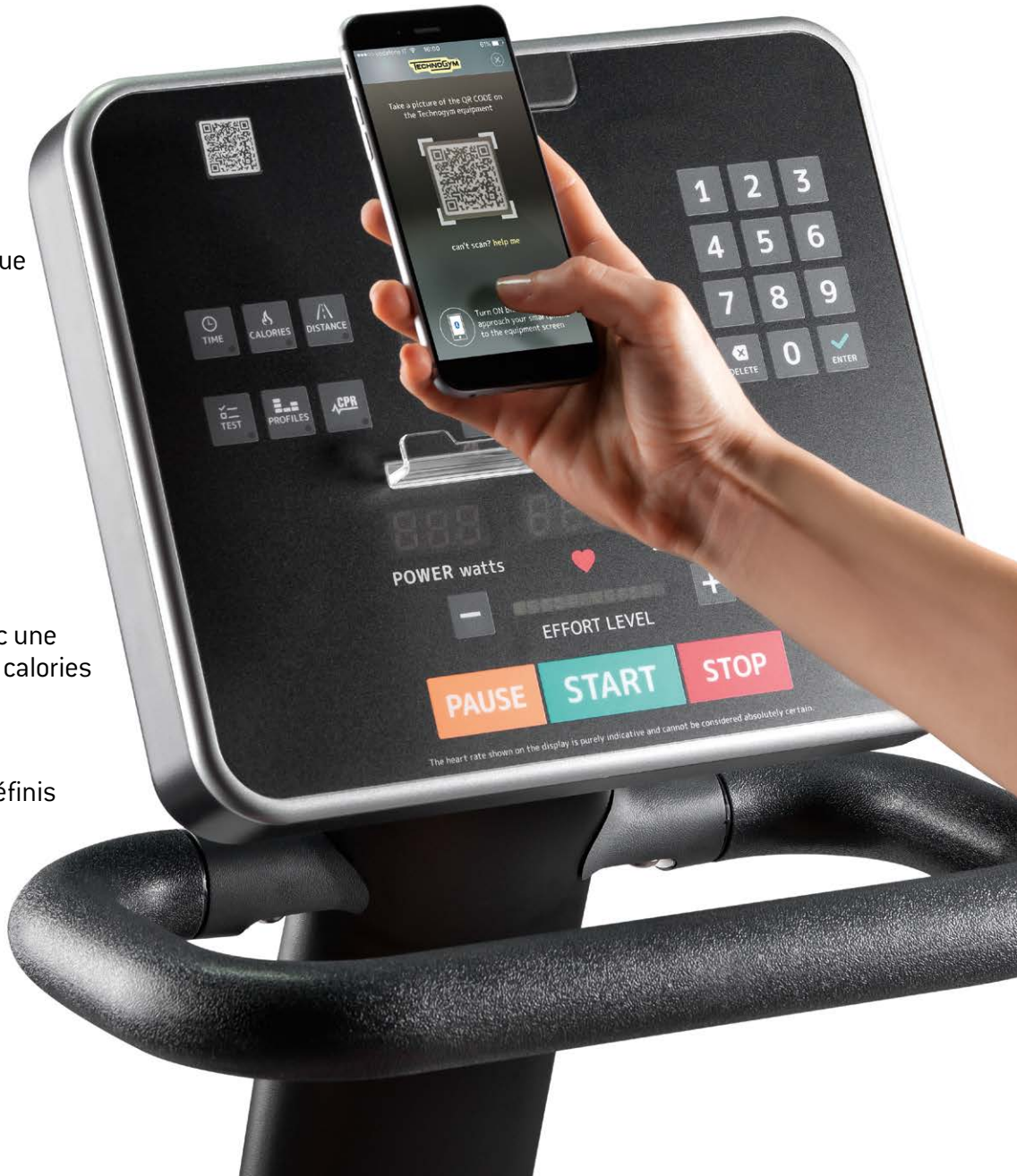
CPR — Entraînement à fréquence cardiaque constante.

DISTANCE — Entraînement avec une distance prédéfinie ou au choix.

TEST — Test de Fitness.

CALORIES — Entraînement avec une consommation de calories cible ou au choix.

PROFILES — Sélectionnez 6 programmes prédéfinis ou 3 routines personnalisables.



CONTRÔLE INTELLIGENT

NOUVEAUX CAPTEURS MANUELS

Les capteurs manuels suivent votre fréquence cardiaque sans avoir besoin de ceinture thoracique. Placez simplement vos mains sur les capteurs pour que votre fréquence cardiaque s'affiche sur l'écran.

CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE EN TEMPS RÉEL

Les capteurs manuels suivent votre fréquence cardiaque et vous garantissent un entraînement en toute sécurité dans votre zone cible.

CPR® SYSTEM

Le système CPR (Constant Pulse Rate) suit votre fréquence cardiaque en ajustant automatiquement la vitesse, l'inclinaison et la résistance de l'équipement pour vous offrir un entraînement efficace en toute sécurité.

FACILITÉ DE CONNEXION

FORMA TRAINING LINK

Grâce au système Bluetooth® Forma Training Link (optionnel), vous pouvez connecter votre iPad à tous les équipements Forma. En téléchargeant l'appli Forma Training, vous pouvez suivre vos données d'entraînement et accéder à vos contenus préférés.

ENTERTAINMENT SUPPORT

Ce dispositif vous permet de positionner votre iPad sur la console en toute sécurité.

Forma Training Link vendu séparément. iPad non inclus.

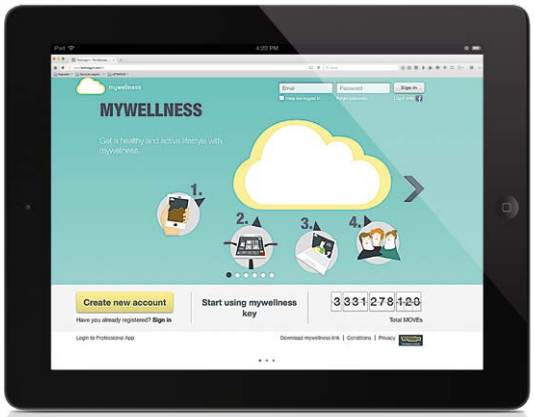
SUIVI EFFICACE

CONTENU PERSONNALISÉ

Créez votre propre programme d'entraînement en fonction de vos objectifs. Accédez aisément à vos vidéos préférées, à vos playlists et sites Internet favoris pendant que vous vous entraînez.

SUIVI DES DONNÉES

Enregistrez vos résultats pour suivre vos progrès, votre niveau d'activité et l'efficacité de votre entraînement où que vous soyez.



MY TRAINER

Ce service multi-plateforme vous permet d'accéder aux programmes élaborés sur mesure par le Département de Recherche Scientifique de Technogym et de vous entraîner plus efficacement.

Technogym, The Wellness Company, CPR (figuré), Goal Training et Spazio Forma sont des marques déposées de Technogym® S.p.A. en Italie et dans le monde. Technogym se réserve le droit de modifier ses produits et la documentation à tout moment et sans préavis. © 2016 Technogym. Apple et le logo Apple sont des marques déposées d'Apple Inc., société enregistrée aux États-Unis et dans d'autres pays. Apple Store est une marque de service d'Apple Inc. Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et tout usage de ces marques par Technogym® est fait sous licence.

FORMA

	JOG FORMA	SPAZIO FORMA	SYNCHRO FORMA
Dimensions (L x l x H) (cm)	210 x 86 x 150	84 x 79 x 165 (replié) 206 x 79 x 138 (ouvert)	204 x 78 x 164
Poids de l'équipement (kg)	164	160	148
Poids max. utilisateur (kg)	180	130	160
Hauteur de la surface de course(cm)	21	20	-
Vitesse (km/h)	0,4 - 18	0,8 - 16	-
Inclinaison (%)	0 - 15	0 - 12	-
Surface de course (L x l) (cm)	151 x 52	141 x 48	-
Consommation électrique max. (VA)	2200	1500	100
Alimentation	100 - 240V ± 10% 50/60Hz	230 VCA ± 10% 50/60Hz	100 - 240V ± 10% 50/60Hz
Suivi de la Fréquence Cardiaque	Capteurs manuels, Télémétrie*	Télémétrie**	Capteurs manuels, Télémétrie*
Connectivité à la plateforme mywellness®	OUI via QR code	Non	OUI via QR code
Runner Detection System	OUI	NON	-
Niveaux de difficulté	-	-	1 - 12
Résistance à 120 SPM (Watts)	-	-	30 - 400

	BIKE FORMA	RECLINE FORMA
Dimensions (L x l x H) (cm)	119 x 60 x 139	160 x 60 x 129
Poids de l'équipement (kg)	61	81
Poids max. utilisateur (kg)	160	160
Niveaux de difficulté	1 - 12	1 - 12
Résistance à 70 SPM (Watts)	30 - 350	30 - 350
Alimentation (VCA)	90 - 264	90 - 264
Consommation électrique max. (VA)	50	50
Alimentation	100 - 240V ± 10% 50/60Hz	100 - 240V ± 10% 50/60Hz
Suivi de la Fréquence Cardiaque	Capteurs manuels, Télémétrie*	Capteurs manuels, Télémétrie*
Connectivité à la plateforme mywellness®	OUI via QR code	OUI via QR code

* Ceinture thoracique analogique à émission de 5 kHz. Ceinture thoracique et transmetteur non inclus.
** Ceinture thoracique analogique à émission de 5 kHz. Ceinture thoracique et transmetteur inclus.

NOUVELLE CONSOLE INTUITIVE

Le nouvel écran mat, équipé d'un QR code, assure à l'utilisateur une expérience d'entraînement simple et intuitive. Sélectionnez votre séance d'entraînement et utilisez le pavé numérique pour la programmer. Le voyant LED vous permet de suivre votre performance pendant la séance.

DÉCOUVREZ NOTRE GAMME COMPLÈTE DE PRODUITS ET OFFRES

CONTACTS :

FRANCE
Paris
Technogym Offices & Showroom
20, Rue Rouget de Lisle
92130 Issy les Moulineaux
Tél. : 01 45 29 90 10
home@technogym.fr

OTHER COUNTRIES
Technogym SpA
Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC),
Ph.: +39 0547 650111
home1@technogym.com

TECHNOGYM®
The Wellness Company

technogym.com

OS001156AF -FR