

FORMA

SIMPLY EFFECTIVE



The Wellness Company

EINFACHES UND EFFEKTIVES KARDIO-TRAINING

Forma Line bietet neue Inhalte, intelligente Funktionen und ein verbessertes Design für den professionellen und privaten Bedarf.



DAUERHAFTE LEISTUNG

OPTIMALE SICHT

Das ergonomische numerische Display ist von allen Trainingspositionen aus leicht erkennbar und ermöglicht ein schnelles und einfaches Einstellen des Trainingsgeräts.

VERLÄSSLICHES DESIGN

Dank des stabilen und nachhaltigen Long Life Decks können Sie jahrelang stressfrei laufen.

ON-THE-FLY- HERZFREQUENZMESSUNG

Die neuen Handsensoren messen durchgehend Ihre Herzfrequenz, ohne dass Sie dafür einen Brustgurt anlegen müssen.

KOMFORTABEL UND SICHER

Genießen Sie die Bewegungsfreiheit, die die breiteste Lafoberfläche der Linie bietet. Die Sicherheit wird durch das Runner Detection System gewährleistet, das das Laufband automatisch stoppt, wenn kein Benutzer erfasst wird.



TOTAL BODY WORKOUT

BEWEGUNG OHNE BELASTUNG

Der Hinterantrieb sorgt für eine geradlinige Flugbahn und flüssige Bewegung, sodass die Muskeln und Gelenke weniger belastet werden.

ON-THE-FLY-HERZFREQUENZMESSUNG

Die zentralen Handgriffe sind mit neuen Handsensoren ausgestattet, die durchgehend Ihre Herzfrequenz messen, ohne dass Sie dafür einen Brustgurt anlegen müssen.

ABWECHSLUNGSREICHES TRAINING

Die zentralen Handgriffe ermöglichen ein spezifisches Workout für den Unterkörper, wobei die Haltegriffe Arme, den Rumpf und die Beine involvieren und so der gesamte Körper trainiert wird.



NATÜRLICHE TRETBEWEGUNG

ON-THE-FLY-HERZFREQUENZMESSUNG

Die interaktive Herzfrequenzfunktion kann in der City Bike-Position durch Auflegen der Handflächen auf die Handsensoren einfach aktiviert werden.

IDEALE INSTALLATION

Bike Forma bietet drei Trainingspositionen, um allen Ansprüchen gerecht zu werden: Standard, City Bike und Race. Die eingebauten Ellenbogenauflagen verbessern den Fahrkomfort in der Rennposition.

PERFEKTE EINSTELLUNG

Die Tretkurbeln befinden sich eng aneinander und bieten eine realistischere Radfahrerfahrung.



KOMFORT PUR

EINFACHES AUF- UND ABSTEIGEN

Das Auf- und Absteigen ist dank der niedrigen Übertrittshöhe und dem großzügig bemessenen Zwischenraum zwischen dem Sitz und den Pedalen ganz einfach.

ERGONOMISCHE RÜCKENLEHNE

Der ergonomische Sitz mit seiner 110°-Steigung garantiert die korrekte Körperhaltung auf dem Gerät. Einstellungen sind nicht notwendig.

ON-THE-FLY-HERZFREQUENZMESSUNG

Die interaktive Herzfrequenzfunktion kann durch Auflegen der Handflächen auf die Handsensoren an jeder Seite des Sitzes einfach aktiviert werden.



ZUSAMMENKLAPPBARES LAUFBAND

LÄSST SICH AUF WENIGER ALS 1 M² ZUSAMMENKLAPPEN

Das Einklappsystem, dessen doppelte Sicherheitsfunktion ein versehentliches Öffnen und Schließen verhindert, ermöglicht die Lagerung des Geräts auch auf kleinstem Raum.



EINFACHES VERSCHIEBEN

Die bequemen Rollen und geringere Breite ermöglichen ein einfaches Verschieben von einem in den anderen Raum, ohne dass die Griffe dazu beim Passieren von Türen abgenommen werden müssen.

SICHER LAUFEN

Nach Ihrem Workout hält das Bremssystem das Laufband sanft vollständig an.



LEICHT ZU LERNEN

NEUE WORKOUT-ANLEITUNG ÜBER IHR SMARTPHONE

Mit Forma in Form zu bleiben ist einfach. Scannen Sie den QR-Code, um ein Übungsvideo direkt auf Ihrem persönlichen Gerät anzusehen, oder wählen Sie eines der vorhandenen Workouts.



Übung mit einer bestimmten Dauer oder Wahl einer Übung.



Übung mit einer konstanten Pulsfrequenz.



Übung mit einer bestimmten Distanz oder Wahl einer Übung.



Fitnessstest machen.



Übung mit einem bestimmten Kalorienziel oder Wahl einer Übung.



Wählen Sie zwischen 6 voreingestellten oder 3 individuell gestaltbaren Routineläufen.



INTELLIGENTE ÜBERWACHUNG

NEUE HANDSENSOREN

Die Handsensoren messen Ihre Herzfrequenz, ohne dass Sie dafür einen telemetrischen Brustgurt anlegen müssen. Legen Sie Ihre Hände einfach auf die Sensoren und Ihre Herzfrequenz wird automatisch auf dem Display angezeigt.



ON-THE-FLY-HERZFREQUENZMESSUNG

Die Handsensoren zeichnen Ihre Herzfrequenz auf, sodass Sie sicher innerhalb Ihres Zielrahmens trainieren können.



Das Constant Pulse Rate System für die konstante Pulsfrequenz folgt Ihrer Herzfrequenz und passt Geschwindigkeit, Steigung und Widerstand automatisch an, sodass Sie ein sicheres und effektives Workout durchführen können.



EINFACHE VERNETZUNG

FORMA TRAINING LINK

Dank dem optionalen Bluetooth® Forma Training Link können Sie Ihr iPad an jedes Forma-Trainingsgerät anschließen. Wenn Sie die Forma Training App herunterladen, können Sie Ihre Trainingsdaten nachverfolgen und auf Ihre Lieblingsinhalte zugreifen.



HALTERUNG

Mit dieser Halterung können Sie Ihr iPad sicher an der Konsole befestigen.



Der Forma Training Link wird separat verkauft. iPad nicht inbegriffen.

HILFREICHE NACHVERFOLGUNG



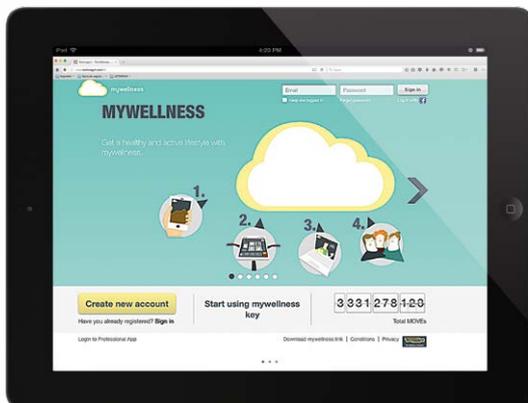
INDIVIDUELLE INHALTE

Stellen Sie ein Trainingsprogramm basierend auf Ihren Zielen zusammen. Einfacher Zugriff auf Ihre Lieblingsvideos, -playlisten und -webseiten während des Workouts.



DATENAUFZEICHNUNG

Zeichnen Sie Ihre Ergebnisse auf, um Ihre Fortschritte, Ihr Aktivitätslevel und die Effektivität der Workouts jederzeit nachverfolgen zu können, egal wo Sie sind.



MY TRAINER

Mit dem Multi-Plattform-Dienst können Sie auf maßgeschneiderte Programme von Technogym's Forschungsabteilung zugreifen und effektiver trainieren.

FORMA



JOG FORMA



SPAZIO FORMA



SYNCHRO FORMA

Abmessungen (L x B x H) (cm)	210 x 86 x 150	84 x 79 x 165 (zusammengeklappt) 206 x 79 x 138 (geöffnet)	204 x 78 x 164
Gerätegewicht (kg)	164	160	148
Max. Benutzergewicht (kg)	180	130	160
Höhe der Laufoberfläche über dem Boden (cm)	21	20	-
Geschwindigkeit (km/h)	0,4 - 18	0,8 - 16	-
Steigung (%)	0 - 15	0 - 12	-
Laufoberfläche (L x B) (cm)	151 x 52	141 x 48	-
Max. Stromverbrauch (VA)	2200	1500	100
Stromanschluss	100 - 240 V ± 10 % 50/60 Hz	230 Vac ± 10 % 50/60 Hz	100 - 240 V ± 10 % 50/60 Hz
Herzfrequenzüberwachung	Handsensoren, Telemetrie*	Telemetrie**	Handsensoren, Telemetrie*
mywellness®-Plattform-Verbindung	JA über den QR-Code	NEIN	JA über den QR-Code
Runner Detection System	JA	NEIN	-
Schwierigkeitsstufen	-	-	1 - 12
Widerstand bei 120 Schritten/min (W)	-	-	30 - 400



BIKE FORMA



RECLINE FORMA

Abmessungen (L x B x H) (cm)	119 x 60 x 139	160 x 60 x 129
Gerätegewicht (kg)	61	81
Max. Benutzergewicht (kg)	160	160
Schwierigkeitsstufen	1 - 12	1 - 12
Widerstand bei 70 Schritten/min (W)	30 - 350	30 - 350
Stromversorgung (VAC)	90 - 264	90 - 264
Max. Stromverbrauch (VA)	50	50
Stromanschluss	100 - 240 V ± 10 % 50/60 Hz	100 - 240 V ± 10 % 50/60 Hz
Herzfrequenzüberwachung	Handsensoren, Telemetrie*	Handsensoren, Telemetrie*
mywellness®-Plattform-Verbindung	JA über den QR-Code	JA über den QR-Code

NEUES INTUITIVES DISPLAY

Das neue matte Display mit QR-Code sorgt für eine einfache und intuitive Erfahrung. Wählen Sie Ihr Workout und verwenden Sie das numerische Display für die Einstellungen. Mit der LED-Anzeige können Sie Ihren Leistungsfortschritt während des Workouts prüfen.



* Analoger telemetrischer Brustgurt mit 5 kHz Übertragungsfrequenz. Brustgurt und Sender nicht inbegriffen.
** Analoger telemetrischer Brustgurt mit 5 kHz Übertragungsfrequenz. Brustgurt und Sender inbegriffen.

ENTDECKEN SIE UNSERE GESAMTE BREITE AN PRODUKTEN UND ANGEBOTEN

KONTAKTE:

GERMANY

Neu-Isenburg
Showroom
Technogym Germany GmbH
Frankfurter Str. 211
(Eingang Du – Pont - Strabe)
63263 Neu-Isenburg
Freephone: 0800 0556633

OTHER COUNTRIES

Technogym SpA
Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC),
Ph.: +39 0547 650111
home1@technogym.com



The Wellness Company

technogym.com